НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ, ПОЗВОЛЯЮЩИХ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ ВАШИМ РЕБЕНКОМ:

1. Общайтесь друг с другом.

Общение - основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Отсутствие общения с Вами заставляет его обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. Но кто они и что посоветуют Вашему ребенку?

2. Выслушивайте друг друга.

Умение слушать -- основа эффективного общения. Умение слушать означает: быть внимательным к ребенку; выслушивать его точку зрения; уделять внимание взглядам и чувствам ребенка; не надо настаивать, чтобы ребенок выслушивал и принимал Ваши представления о чем-либо.

3. Ставьте себя на его место.

Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Было бы неплохо показать, что вы осознаете, насколько ему сложно. Договоритесь, что он может обратиться к Вам в любой момент, когда ему это действительно необходимо.

4. Проводите время вместе.

Для ребенка важно иметь интересы, которые будут самым действенным средством защиты от табака, алкоголя и наркотиков. Поддерживая его увлечения, Вы делаете очень важный шаг в предупреждении от их употребления.

Причины употребления:

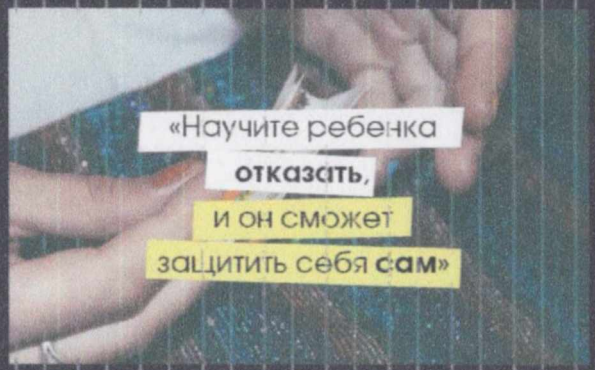
- любопытство;
- желание быть похожим на «крутого» авторитетного друга, пример родителей и пр.;
- желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей;
- безделье, отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей, в результате – эксперименты .

5. Дружите с его друзьями.

Именно от окружения во многом зависит поведение детей, их отношение к старшим, к своим обязанностям, к школе. Поэтому важно в этот период – постараться принять участие в организации досуга друзей своего ребенка.

6. Помните, что Ваш ребенок уникален.

Когда ребенок чувствует, что достиг чего-то, и Вы радуетесь его достижениям, повышается уровень его самооценки. А это, в свою очередь, заставляет ребенка заниматься более полезными и важными делами, чем употребление наркотиков.

7. Подавайте пример.

Родительское пристрастие к алкоголю и запрет на него для детей дает повод обвинить Вас в "двойной морали". Станьте положительным примером для ребенка и он будет перенимать Ваши положительные качества!