УТВЕРЖДЕН

приказом ДЮСШ
от 21.07.2023 № 57

Календарный учебный график

на 2023/2024 учебный год

Муниципального бюджетного образовательного учреждения

дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы

с. Частые, 2023

1. Пояснительная записка

Календарный учебный график на 2023-2024 учебный год Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей детско-юношеской спортивной школы (ДЮСШ) является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении.

Календарный учебный график в полном объѐме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

ДЮСШ в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за реализацию в полном объёме дополнительных общеобразовательных программ (общеразвивающих и предпрофессиональных) в области физической культуры и спорта в соответствии с календарным учебным графиком.

Календарный учебный график ДЮСШ разработан согласно:

- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 24.07.1998 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- методическим рекомендациям по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, приказа Министерства спорта Российской Федерации от 12.05.2014 ВМ-04 10/2554;
- приказа Минспорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об особенностях организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- СанПиН 2.4.4.3172-14 Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей, утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 № 41;
- устава ДЮСШ, утвержден постановлением Администрации Частинского муниципального района от 07.09.2017 № 516; Учебного плана образовательного учреждения;
- Расписания учебно-тренировочных занятий.

2. Организация образовательного процесса

ДЮСШ организует работу с обучающимися в течение календарного года.

Начало и окончание учебного года и продолжительность каникул зависит от специфики видов спорта, календаря спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки и устанавливаются администрацией для каждого вида спорта индивидуально.

Начало учебного года: 1 сентября и 10 июня (в зависимости от видов спорта и этапов подготовки).

Количество учебных недель: до 46 недель – этап начальной подготовки, тренировочные группы (НП, ТГ); 36 недель – спортивно-оздоровительный этап (СОЭ) основных педагогов и тренеров-преподавателей, работающих по срочному договору; 6 недель - в условиях лагеря дневного пребывания детей, профильного лагеря и (или) по планам самостоятельной деятельности обучающихся на период их активного отдыха (время отпуска тренера-преподавателя).

Продолжительность учебного года:

- на спортивно-оздоровительном этапе подготовки с 1 сентября по 31 мая;
- этап начальной подготовки, тренировочный этап с 1 сентября по 20 июля;
- тренировочный этап (лыжные гонки) с 10 июня по 30 апреля;
- учебно-тренировочные сборы (в течение года).

Режим учебной недели организован в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта и учебным планом ДЮСШ и представляет собой скорректированную систему организации учреждения, включающую недельный цикл в тренировочных группах, а также соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу.

Этапы и года обучения, минимальный возраст для зачисления, минимальное количество обучающихся в группе, максимальное количество учебных часов в неделю устанавливаются в соответствии с режимами учебно-тренировочной работы, особенностями организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта.

Продолжительность занятий дополнительной общеразвивающей и предпрофессиональной программам не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе, этапе начальной подготовки – 2 академических часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 академических часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

После 40-45 мин. занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха детей. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности.

Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю по общеразвивающим и предпрофессиональным программам в академических часах:

- спортивно-оздоровительный этап и этап начальной подготовки (до одного года) – до 6 часов;

- этап начальной подготовки (свыше года) – 8 часов;

- тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 12 часов, углубленной специализации – 18 часов.

Группы обучающихся для прохождения учебно-тренировочного процесса комплектуются по избранным видам спорта и этапам (периодам) подготовки, а в командных игровых видах спорта и с учетом планирования участия обучающихся (формирования команды игроков) в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в соответствии с положением (регламентом) их проведения.

Объем недельной тренировочной нагрузки обучающихся устанавливается с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах), согласно приказу Минспорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об особенностях организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» (приложение 1), учебного плана ДЮСШ, программ по видам спорта.

Соревновательная деятельность – согласно утвержденному календарному плану спортивно-массовых мероприятий ДЮСШ на 2023/2024 учебный год.

3. Время начала и окончания занятий

Организация образовательного процесса регламентируется расписанием занятий с учетом санитарно-гигиенических требований и норм, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), обучающихся.

Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с Правилами внутреннего распорядка, режимом работы ДЮСШ и нормативными документами.

Академический час – 45 минут. Начало занятий: 8:00

Режим работы учреждения: часы работы с 08:00 до 20:00

Учреждение работает с одним выходным днём (воскресенье).

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Проведение учебных занятий в ДЮСШ зависит от организации образовательного процесса МБОУ «Частинская средняя общеобразовательная школа» в одну или в две смены.

4. Место проведения занятий

На основании лицензии на осуществление образовательной деятельности от 02.02.2016 № 4898 осуществляет свою деятельность на следующих объектах:

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа: Пермский край, Частинский район, село Частые, улица Ленина, 38а.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Шабуровская основная общеобразовательная школа»: Пермский край, Частинский район, д. Шабуры, ул. Школьная, д. 9.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Частинская средняя общеобразовательная школа»: Пермский край, Частинский район, с. Частые, ул. Карла Маркса, 33.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Бабкинская средняя общеобразовательная школа»: Пермский край, Частинский район, с. Бабка, ул.8-е Марта, 10.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Ножовская средняя общеобразовательная школа»: Пермский край, Частинский район, с. Ножовка, ул. Энтузиастов, 6а.

5. Аттестация обучающихся

Аттестация обучающихся проводится согласно «Положению о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы» утвержденному приказом ДЮСШ от 11.07.2017 № 82.

Тестирование при приеме в ДЮСШ – август - сентябрь.

Выполнение спортивных разрядов - в течение года.

Промежуточная аттестация проводится в виде сдачи контрольных нормативов в декабре-январе (дополнительно – май-июль (если определено программой)).

Перевод, отчисление и выпуск обучающихся – июнь (август).

Особенностями проведения индивидуального отбора обучающихся, а также промежуточной и итоговой аттестации, являются:

перевод обучающихся на этап (период) реализации дополнительной общеобразовательной программы осуществляется на основании результатов промежуточной аттестации и с учетом результатов их выступления на официальных спортивных соревнованиях по избранному виду спорта и присвоению спортивных разрядов.

6. Режим работы учреждения в период каникул

Занятия обучающихся в учебно-тренировочных группах проводятся без изменений согласно расписанию, утвержденному на учебный год и (или) могут переноситься часы занятий на другое время более удобное обучающимся.

Период летних каникул в учебно-тренировочных группах:

- на спортивно-оздоровительном этапе подготовки (все виды спорта) с 1 июня по 31 августа;

- этап начальной подготовки, тренировочный этап (все виды спорта, кроме лыжных гонок) с 21 июля по 31 августа;

- этап начальной подготовки, тренировочный этап (лыжные гонки) с 1 мая по 10 июня.

Непрерывность освоения обучающимися Программы в каникулярный период обеспечивается следующим образом:

- в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях (центрах), а также в спортивно-образовательных центрах;

- участием обучающихся в тренировочных сборах, проводимых образовательными организациями и иными физкультурно-спортивными организациями;

- самостоятельная работа обучающихся по планам самостоятельной (индивидуальным планам) подготовки.

В период каникул организуются спортивно-массовые мероприятия с детьми и родителями.

7. Родительские собрания

Родительские собрания проводятся в учебно-тренировочных группах не реже 1 раза в квартал, а также по мере необходимости.

Особенности формирования групп и определения объема недельной тренировочной нагрузки занимающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах)

Этап подготовки	Период	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах
Этап высшего спортивного мастерства	Весь период	1	1 - 3	8	32
Этап совершенствования спортивного мастерства	Весь период	1	4 - 8	10	24
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Углубленной специализации	Устанавливается образовательной организацией	8 - 10	12	18
	Начальной специализации		10 - 12	14	12
Этап начальной подготовки	Свыше одного года	Устанавливается образовательной организацией	12 - 14	20	8
	До одного года		14 - 16	25	6
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	10	15 - 20	30	до 6