

УТВЕРЖДЕНО
 директор ДЮСШ
 В.Е.Бабушкин



Реализуемые дополнительные образовательные программы по видам спорта на 01.09.2023 год

| Наименование программы | Срок реализации, возраст детей | Разработчик | Аннотация |
|--|---|--|--|
| Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Футбол» | Возраст детей 6-16 лет. Срок реализации программы 8 лет | Сухарев Георгий Сергеевич, тренер-преподаватель | Актуальность программы состоит в том, что она направлена на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление воспитанников. Программа так же актуальна в связи с возросшей популярностью вида спорта футбол в нашей стране. Весь учебный материал программы распределен в соответствии с возрастным принципом комплектования групп и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков. |
| Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Футбол» | Возраст детей 10-17 лет. Срок реализации программы 8 лет | | |
| Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Футбол» | Возраст детей 11-15 лет. Срок реализации программы 3 года | Воронцова Наталья Ивановна, тренер-преподаватель | |
| Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Волейбол» | Возраст детей 9-17 лет. Срок реализации программы 8 лет | Березин Евгений Сергеевич, тренер-преподаватель | Актуальность программы заключается в том, что занятия по ней, позволят учащимся восполнить недостаток навыков и овладеть необходимыми приёмами игры во внеурочное время, так как количество учебных часов, отведённых на изучение раздела «волейбол» в школьной программе недостаточно для качественного овладения игровыми навыками и в особенности тактическими приёмами. Программа актуальна на сегодняшний день, так как её реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у подростков, имеет оздоровительный эффект, а также благотворно воздействует на все системы детского организма. Волейбол - спортивная командная игра, где каждый игрок действует с учетом действий своего партнера. |
| Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Волейбол» | Возраст детей 12-17 лет. Срок реализации программы 5 лет | Лекомцев Сергей Сергеевич тренер-преподаватель | |
| Дополнительная общеобразовательная программа по виду спорта «Хоккей с шайбой» | Возраст детей 6-17 лет. Срок реализации программы 3 года | Батыков Виктор Валерьевич тренер-преподаватель | Реализация дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта направлена на физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки, а также на подготовку кадров в области физической культуры и спорта. |
| Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Хоккей с шайбой» | Возраст детей 8-17 лет. Срок реализации программы 8 лет | Батыков Виктор Валерьевич тренер-преподаватель | |

| | | | |
|---|---|---|--|
| Дополнительная общеобразовательная программа по виду спорта «Лыжные гонки» | Возраст детей 6-12 лет. Срок реализации программы 3 года | Еговцева Софья Алексеевна тренер-преподаватель | Актуальность программы заключается в том, что педагогическая целесообразность программы «Лыжные гонки» обусловлена положительным оздоровительным эффектом, компенсацией недостаточной двигательной активности современных детей и подростков, формированием и совершенствованием двигательных умений и навыков наряду с оптимизацией развития физических качеств, совершенствованием функциональных возможностей организма и повышением работоспособности. Совокупность перечисленных эффектов будет определять физическую дееспособность воспитанников в будущем. Главная ценность лыжного спорта в его массовости, в том, что он побуждает человека систематически готовиться, накапливать силы, выявлять свои возможности, управлять ими сознательно и целенаправленно, приучает постоянно работать над собой |
| Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Лыжные гонки» | Возраст детей 7-12 лет. Срок реализации программы 8 лет | | |
| Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Лыжные гонки» | Возраст детей 8-18 лет. Срок реализации программы 8 лет | Березин Михаил Александрович тренер-преподаватель | |
| Дополнительная общеобразовательная программа по виду спорта «ОФП с элементами лыжных гонок» | Возраст детей 10-15 лет. Срок реализации программы 3 года | Смыслов Александр Витальевич тренер-преподаватель | |
| Дополнительная общеобразовательная программа по виду спорта «ОФП с элементами лыжных гонок» | Возраст детей 5-10 лет. Срок реализации программы 3 года | Казымова Наталья Дмитриевна тренер-преподаватель | |
| Дополнительная общеобразовательная программа по виду спорта «Лыжные гонки» | Возраст детей 6-10 лет. Срок реализации программы 2 года | Казанцева Елена Михайловна тренер-преподаватель | |
| Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Фитнес-аэробика» | Возраст детей 7-17 лет. Срок реализации программы 10 лет | Титова Наталия Валерьевна тренер-преподаватель | |
| Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Баскетбол» | Возраст детей 10-17 лет. Срок реализации программы 8 лет | Сухарев Захар Дмитриевич | Актуальность программы заключается в том, что она направлена на развитие высококонформной личности, разделяющей российские традиционные духовные ценности, обладающей актуальными знаниями и умениями, способной реализовать свой потенциал в условиях современного общества. В настоящее время занятия аэробикой популярны в молодежной и детской среде. Они привлекают эмоциональностью и созвучием современным танцам, аэробика позволяет исключить монотонности исполнения движений, способствует развитию физических, эстетических качеств, укреплению здоровья. Благодаря занятиям дети скорее избавляются от неуклюжести, угловатости излишней застенчивости, исправляют укрепляют мышцы, успешно овладевают другими видами физических упражнений. |

| | | | |
|--|---|--|--|
| Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта « Баскетбол» | Возраст детей 8-17 лет. Срок реализации программы 6 лет | тренер-преподаватель | формирование интереса к спорту, воспитание моральных и волевых качеств, приобретение первого опыта участия в соревнованиях и начальных навыков работы в качестве ассистента судей и тренера, выполнить контрольно-переводные нормативы для зачисления на учебно-тренировочный этап |
| Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта « Баскетбол» | Возраст детей 10-17 лет. Срок реализации программы 3 года | Горланова Ольга Михайловна тренер-преподаватель | |
| Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта « Баскетбол» | Возраст детей 11-15 лет. Срок реализации программы 2 года | Воронцова Наталья Ивановна тренер-преподаватель | |