

Реализуемые дополнительные образовательные программы по видам спорта на 01.09.2024

Наименование программы Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Футбол»	Срок реализации, возраст детей Возраст детей 6-16 лет. Срок реализации программы 8 лет	Разработчик Сухарев Георгий Сергеевич, тренер-преподаватель	Актualityность программы состоит в том, что она направлена на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление воспитанников. Программа так же актуальна в связи с возросшей популярностью вида спорта футбол в нашей стране. Весь учебный материал программы распределен в соответствии с возрастным принципом комплектования групп и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.
Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Футбол»	Возраст детей 10-17 лет. Срок реализации программы 8 лет	Березин Евгений Сергеевич, тренер-преподаватель	Актualityность программы заключается в том, что занятия по ней, позволят учащимся восполнить недостаток навыков и овладеть необходимыми приемами игры во внеурочное время, так как количество учебных часов, отведенных на изучение раздела «волейбол» в школьной программе недостаточно для качественного овладения игровыми навыками и в особенности тактическими приемами. Программа актуальна на сегодняшний день, так как её реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у подростков, имеет оздоровительный эффект, а также благоприятно воздействует на все системы детского организма. Волейбол - спортивная командная игра, где каждый игрок действует с учетом действий своего партнера.
Дополнительная общеобразовательная программа по виду спорта «Лыжные гонки»	Возраст детей 6-12 лет. Срок реализации программы 3	Егорова Софья Алексеевна, тренер-преподаватель	Актualityность программы заключается в том, что программа педагогическая целесообразность программы «Лыжные гонки» обусловлена положительным оздоровительным эффектом, компенсацией недостаточной двигательной активности современных детей и подростков, формированием и совершенствованием двигательных умений и навыков наряду с оптимизацией развития физических качеств, совершенствованием функциональных возможностей организма и повышением работоспособности. Совокупность перечисленных эффектов будет определять физическую подготовленность воспитанников в будущем. Главная ценность лыжного спорта в его массовости, в том, что он побуждает человека систематически готовиться, накапливать силы, выявлять свои возможности, управлять ими сознательно и целенаправленно, причает постоянно работать над собой
Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Лыжные гонки»	Возраст детей 8-18 лет. Срок реализации программы 8 лет	Березин Михаил Александрович, тренер-преподаватель	Актualityность программы заключается в том, что программа педагогическая целесообразность программы «Лыжные гонки» обусловлена положительным оздоровительным эффектом, компенсацией недостаточной двигательной активности современных детей и подростков, формированием и совершенствованием двигательных умений и навыков наряду с оптимизацией развития физических качеств, совершенствованием функциональных возможностей организма и повышением работоспособности. Совокупность перечисленных эффектов будет определять физическую подготовленность воспитанников в будущем. Главная ценность лыжного спорта в его массовости, в том, что он побуждает человека систематически готовиться, накапливать силы, выявлять свои возможности, управлять ими сознательно и целенаправленно, причает постоянно работать над собой
Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Лыжные гонки»	Возраст детей 8-12 лет. Срок реализации программы 8 лет	Дурновоцва Алена Александровна, тренер-преподаватель	Актualityность программы заключается в том, что программа педагогическая целесообразность программы «Лыжные гонки» обусловлена положительным оздоровительным эффектом, компенсацией недостаточной двигательной активности современных детей и подростков, формированием и совершенствованием двигательных умений и навыков наряду с оптимизацией развития физических качеств, совершенствованием функциональных возможностей организма и повышением работоспособности. Совокупность перечисленных эффектов будет определять физическую подготовленность воспитанников в будущем. Главная ценность лыжного спорта в его массовости, в том, что он побуждает человека систематически готовиться, накапливать силы, выявлять свои возможности, управлять ими сознательно и целенаправленно, причает постоянно работать над собой
Дополнительная общеобразовательная программа по виду спорта «Лыжные гонки»	Возраст детей 6-12 лет. Срок реализации программы 3 года		



УТВЕРЖДЕНО
директор ДЮСШ
30.08.2024

Бабушкин В.Е.

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Фитнес-аэробика»	Возраст детей 7-17 лет. Срок реализации программы 10 лет	Титова Наталия Валерьевна тренер-преподаватель	Актуальность программы заключается в том, что она направлена на развитие высококонтрастной личностью, разделяющей российские традиционные духовные ценности, обладающей актуальными знаниями и умениями, способной реализовать свой потенциал в условиях современного общества. В настоящее время занятия аэробикой популярны в молодежной и детской среде. Они привлекают эмоциональностью и звуучием современным танцам, аэробика позволяет исключить монотонности исполнения движений, способствует развитию физических, эстетических качеств, укреплению здоровья. Благодаря занятиям дети скорее избавляются от неуклюжести, угловатости излишней застенчивости, исправляют укрепляют мышцы, успешно овладевают другими видами физических упражнений.
Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Баскетбол»	Возраст детей 10-17 лет. Срок реализации программы 8 лет	Сухарев Захар Дмитриевич	Актуальность программы заключается в том, что она направлена: укрепление здоровья, всестороннее физическое развитие, обучение технике упражнений по баскетболу,
Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта « Баскетбол»	Возраст детей 8-17 лет. Срок реализации программы 6 лет		